



CORSO DI SCIALPINISMO

Questo corso è rivolto a chiunque desideri conoscere i concetti dello scialpinismo ,delle tecniche di salita con le pelli di foca alle manovre di autosoccorso.

Il corso si articola in cinque giornate: La prima giornata attraverso una gita molto semplice, sarà caratterizzata dalla conoscenza dell'ambiente montano invernale (scelta della gita,tipi di neve,segnali della natura ecc) e dall'utilizzo delle attrezzature di autosoccorso (ARTVA,pala e sonda),dove verranno fatte anche delle prove pratiche.

Le gite successive verranno decise di volta in volta a seconda del livello dei partecipanti e delle condizioni nivometereologiche.

Serata informativa sulle caratteristiche della neve e sul rischio valanghe nelle escursioni scialpinistiche.

N°persone	4	5	6	7
Costo corso cad.	250 euro	210 euro	175 euro	150 euro



Costo singola gita: 45 euro con un minimo di 5 persone

Date : verranno decise dal gruppo al raggiungimento del numero minimo

Luogo: Indicativamente La Valpelline e la Valle del Gran San Bernardo

Attrezzatura Obbligatoria: Arva, pala e sonda saranno dati in uso ad ogni partecipante che ne sia sprovvisto.